



## CẨM NANG DU LỊCH NHẬT BẢN

Cẩm nang du lịch Nhật Bản sẽ cung cấp cho bạn những thông tin cơ bản về các điểm đến, văn hóa, ẩm thực, giao thông và một số mẹo hữu ích khi du lịch Nhật Bản. Dưới đây là một hướng dẫn tổng quát:

### 1. Thời Điểm Tốt Nhất Để Du Lịch Nhật Bản

Nhật Bản có bốn mùa rõ rệt, mỗi mùa lại mang một vẻ đẹp và trải nghiệm riêng biệt.

- Mùa xuân (tháng 3 – tháng 5):** Đây là mùa của hoa anh đào (Sakura) nở rộ. Những cánh hoa mềm mại, màu hồng nhạt phủ khắp các công viên, đền chùa tạo nên khung cảnh tuyệt đẹp. Lễ hội ngắm hoa (Hanami) cũng là một hoạt động truyền thống vào thời gian này.
- Mùa hè (tháng 6 – tháng 8):** Mùa lễ hội với hàng loạt lễ hội truyền thống như lễ hội pháo hoa Hanabi, lễ hội đèn lồng Obon, và nhiều sự kiện văn hóa sôi động. Tuy nhiên, thời tiết có thể khá nóng và ẩm.
- Mùa thu (tháng 9 – tháng 11):** Thời điểm lý tưởng để chiêm ngưỡng cảnh sắc lá phong đỏ, vàng. Kyoto và các vùng núi phía bắc là những điểm đến tuyệt vời để thưởng thức mùa thu Nhật Bản.
- Mùa đông (tháng 12 – tháng 2):** Các khu vực như Hokkaido và Nagano nổi tiếng với các khu trượt tuyết và lễ hội mùa đông. Bên cạnh đó, suối nước nóng (Onsen) là điểm đến lý tưởng để thư giãn và trải nghiệm văn hóa tắm nước nóng độc đáo.

### 2. Những Điểm Đến Nổi Bật Ở Nhật Bản

Nhật Bản là sự kết hợp hài hòa giữa truyền thống và hiện đại. Mỗi vùng đất mang những đặc trưng riêng biệt, từ những đô thị sầm uất cho đến các làng quê bình yên.

#### 2.1. Tokyo – Thủ đô hiện đại và sôi động

Tokyo là trung tâm văn hóa, kinh tế và chính trị của Nhật Bản, với nhiều điểm tham quan từ truyền thống đến hiện đại.

- Ngã tư Shibuya:** Một trong những ngã tư đông đúc và nổi tiếng nhất thế giới. Đây là biểu tượng của nhịp sống hiện đại, tấp nập của Tokyo.
- Khu phố Harajuku:** Địa điểm nổi tiếng với thời trang đường phố độc đáo và sáng tạo, nơi tập trung của giới trẻ yêu thích phong cách thời trang phá cách.
- Đền Sensoji (Asakusa):** Ngôi đền cổ nhất Tokyo, nằm trong khu phố Asakusa. Đền Sensoji là điểm đến lý tưởng cho những ai muốn tìm hiểu về văn hóa truyền thống của Nhật Bản.
- Tháp Tokyo Tower:** Biểu tượng của Tokyo, cung cấp tầm nhìn tuyệt đẹp ra toàn cảnh thành phố từ trên cao.
- Chợ cá Toyosu:** Nơi bạn có thể thưởng thức hải sản tươi ngon và xem các buổi đấu giá cá ngừ nổi tiếng.



# Chuyên du lịch Nhật

Giá tốt nhất!

## Hà Nội

36 Duy Tân, Q. Cầu Giấy  
ĐT: 098 898 0239

✉ info@nhatbanaz.com

## TP. HCM

31 Nguyễn Trung Ngạn, P. Bến Nghé, Q. 1  
ĐT: 070 678 4979

🌐 www.nhatbanaz.com

## TP. Vinh

26 Nguyễn Thị Minh Khai, P. Hưng Bình  
ĐT: 096 825 2820

📘 www.facebook.com/Nhatbanaz



Chùa Asakusa Kannon



Tháp Tokyo



Tắm Onsen

## 2.2. Kyoto – Thành phố của những ngôi đền chùa

Kyoto là trung tâm văn hóa truyền thống của Nhật Bản, nổi tiếng với các đền chùa cổ kính và phong cảnh thiên nhiên tuyệt đẹp.

- **Chùa Kinkaku-ji (Chùa Vàng):** Ngôi chùa được phủ lớp vàng lấp lánh, nằm giữa hồ nước, tạo nên cảnh sắc đẹp như tranh vẽ.
- **Fushimi Inari Taisha:** Đền thờ nổi tiếng với hàng nghìn cổng Torii đỏ, tạo thành con đường dẫn lên núi Inari. Đây là một trong những điểm check-in hấp dẫn nhất ở Kyoto.
- **Kiyomizu-dera:** Ngôi chùa cổ kính với kiến trúc độc đáo, tọa lạc trên ngọn đồi, cho phép bạn ngắm nhìn toàn cảnh Kyoto từ trên cao.
- **Rừng trúc Arashiyama:** Một khu rừng trúc xanh mát, mang đến cảm giác yên bình và là điểm đến không thể bỏ qua cho những ai yêu thiên nhiên.
- **Lâu đài Nijo:** Một di sản thế giới, biểu tượng của quyền lực và văn hóa Samurai thời kỳ Edo.



Đạo phố Kyoto



Phố cổ Kyoto



Rừng trúc

## 2.3. Osaka – Thành phố ẩm thực và giải trí





Osaka là thành phố lớn thứ hai của Nhật Bản, nổi tiếng với văn hóa ẩm thực phong phú và các khu vui chơi giải trí.

- **Lâu đài Osaka:** Một trong những lâu đài lớn và đẹp nhất Nhật Bản, biểu tượng của sự uy nghi và lịch sử của Osaka.
- **Dotonbori:** Khu phố sôi động và nhộn nhịp về đêm, nổi tiếng với các quán ăn đường phố, đặc biệt là món Takoyaki và Okonomiyaki.
- **Universal Studios Japan:** Công viên giải trí lớn với nhiều trò chơi và khu vực chủ đề dựa trên các bộ phim nổi tiếng như Harry Potter, Minions, và Jurassic Park.
- **Thủy cung Kaiyukan:** Một trong những thủy cung lớn nhất thế giới, nơi bạn có thể ngắm nhìn hàng nghìn loài sinh vật biển độc đáo.



Lâu đài Osaka



Khu phố Dotonbori



Universal Studios

## 2.4. Hokkaido – Thiên đường thiên nhiên

Hokkaido là đảo lớn thứ hai của Nhật Bản, nổi tiếng với cảnh quan thiên nhiên hoang sơ và những khu trượt tuyết tuyệt vời.

- **Sapporo:** Thành phố lớn nhất Hokkaido, nổi tiếng với lễ hội tuyết Sapporo Snow Festival và món bia Sapporo trứ danh.
- **Hakodate:** Thành phố ven biển với khung cảnh tuyệt đẹp khi nhìn từ núi Hakodate, đặc biệt là vào ban đêm.
- **Núi Asahidake:** Ngọn núi cao nhất Hokkaido, lý tưởng cho các hoạt động leo núi vào mùa hè và trượt tuyết vào mùa đông.
- **Thung lũng Niseko:** Khu vực nổi tiếng với các khu trượt tuyết hàng đầu thế giới, thu hút du khách từ khắp nơi đến trượt tuyết và thưởng thức cảnh quan hùng vĩ.
- **Hồ Toya:** Hồ núi lửa với phong cảnh tuyệt đẹp, nơi bạn có thể ngắm nhìn ngọn núi lửa Usu còn hoạt động.

## 2.5. Nara – Thành phố cổ của những chú hươu

Nara từng là thủ đô đầu tiên của Nhật Bản và là cái nôi của văn hóa Phật giáo Nhật Bản. Đây là nơi có nhiều di sản văn hóa thế giới.



- **Đền Todaiji:** Một trong những ngôi đền lớn nhất thế giới, nổi bật với bức tượng Phật khổng lồ bằng đồng.
- **Công viên Nara:** Nơi bạn có thể gặp gỡ và cho những chú hươu hoang dã ăn. Hươu ở Nara được coi là sứ giả của các vị thần và rất thân thiện với con người.
- **Kasuga Taisha:** Ngôi đền Thần đạo với hàng nghìn chiếc đèn lồng bằng đá và đồng được treo khắp lối đi.
- **Chùa Horyu-ji:** Di sản thế giới, được coi là ngôi chùa gỗ cổ nhất thế giới còn tồn tại.

## 2.6. Okinawa – Quần đảo nhiệt đới

Okinawa là quần đảo nằm ở phía nam Nhật Bản, nổi tiếng với khí hậu nhiệt đới, bãi biển đẹp và nền văn hóa độc đáo.

- **Bãi biển Emerald:** Một trong những bãi biển đẹp nhất Nhật Bản, nổi bật với làn nước trong xanh như ngọc và bãi cát trắng mịn.
- **Lâu đài Shuri:** Di sản văn hóa thế giới, là biểu tượng của vương quốc Ryukyu cổ đại. Lâu đài mang đậm dấu ấn của kiến trúc và văn hóa độc đáo của Okinawa.
- **Thủy cung Churaumi:** Một trong những thủy cung lớn nhất thế giới, nơi bạn có thể chiêm ngưỡng cá mập voi và nhiều loài sinh vật biển độc đáo.
- **Đảo Ishigaki:** Nơi lý tưởng cho những ai yêu thích lặn biển với rặng san hô phong phú và nước biển trong xanh.

## 2.7. Fukuoka – Cửa ngõ phía nam Nhật Bản

Fukuoka là thành phố lớn nhất ở đảo Kyushu và là trung tâm giao lưu văn hóa, thương mại với các nước châu Á.

- **Canal City Hakata:** Khu phức hợp mua sắm và giải trí nổi tiếng với thiết kế đẹp mắt và hiện đại.
- **Đền Dazaifu Tenmangu:** Ngôi đền thờ vị thần học vấn Sugawara no Michizane, nơi học sinh và sinh viên thường đến để cầu may trước các kỳ thi.
- **Công viên Ogori:** Một công viên rộng lớn với hồ nước tuyệt đẹp, là nơi lý tưởng để đi bộ và thư giãn giữa thiên nhiên.

## 2.8. Kamakura – Thủ đô cổ và di sản văn hóa

Kamakura từng là thủ đô của Nhật Bản trong thời kỳ phong kiến và hiện tại là một điểm đến du lịch nổi tiếng với các di sản văn hóa và thiên nhiên.

- **Tượng Đại Phật Kamakura (Daibutsu):** Bức tượng Phật bằng đồng khổng lồ, cao hơn 13 mét, biểu tượng của Phật giáo Nhật Bản.
- **Đền Tsurugaoka Hachimangu:** Đền Thần đạo lớn nhất Kamakura, nơi tổ chức nhiều lễ hội truyền thống trong năm.
- **Bãi biển Kamakura:** Bãi biển nổi tiếng với khung cảnh hoàng hôn tuyệt đẹp và các hoạt động thể thao dưới nước.



## 2.9. Nikko – Thiên đường thiên nhiên và văn hóa

Nikko nổi tiếng với cảnh quan thiên nhiên hùng vĩ và các đền thờ lịch sử.

- **Đền Toshogu:** Di sản thế giới, nổi tiếng với lối kiến trúc tinh xảo và là nơi thờ vị tướng quân Tokugawa Ieyasu, người sáng lập Mạc phủ Tokugawa.
- **Thác Kegon:** Một trong những thác nước đẹp nhất Nhật Bản, thác đổ từ độ cao 97 mét, tạo nên khung cảnh hùng vĩ.
- **Hồ Chuzenji:** Hồ nằm dưới chân núi Nantai, nổi tiếng với phong cảnh hữu tình, đặc biệt vào mùa thu khi lá cây đổi màu.

## 3. Văn Hóa Và Lễ Hội Đặc Sắc

Nhật Bản là đất nước có nền văn hóa phong phú, với nhiều lễ hội đặc sắc trải dài suốt cả năm.

- **Lễ hội hoa anh đào (Hanami):** Diễn ra vào mùa xuân khi hoa anh đào nở, là dịp để người dân và du khách cùng nhau thưởng hoa dưới những tán cây Sakura.
- **Lễ hội pháo hoa (Hanabi):** Được tổ chức chủ yếu vào mùa hè, với những màn trình diễn pháo hoa rực rỡ khắp các thành phố lớn.
- **Lễ hội Obon:** Một lễ hội truyền thống diễn ra vào tháng 8, tưởng nhớ tổ tiên, kết hợp với những màn múa Obon và các buổi lễ thắp đèn lồng.
- **Lễ hội tuyết Sapporo:** Diễn ra vào tháng 2, với các tác phẩm điêu khắc từ tuyết và băng hoành tráng.

## 4. Ẩm Thực Nhật Bản

Ẩm thực Nhật Bản nổi tiếng toàn cầu nhờ sự tinh tế và đa dạng về hương vị. Dưới đây là những món ăn bạn không nên bỏ qua khi đến Nhật:

- **Sushi:** Món ăn truyền thống với cơm cuộn cùng cá sống, rong biển và các loại hải sản tươi.
- **Ramen:** Mỳ nước với nước dùng đậm đà, phổ biến ở mọi vùng miền Nhật Bản với nhiều biến thể khác nhau.
- **Tempura:** Rau củ và hải sản được tẩm bột và chiên giòn.
- **Okonomiyaki:** Bánh xèo kiểu Nhật, thường được chế biến với bạch tuộc, tôm, và rau củ.
- **Sashimi:** Cá sống tươi ngon được thái lát mỏng, thường ăn kèm với nước tương và wasabi.

## 5. Phương Tiện Di Chuyển

Hệ thống giao thông ở Nhật Bản nổi tiếng với sự hiện đại, tiện lợi và chính xác về thời gian.



- **Tàu điện ngầm và tàu cao tốc (Shinkansen):** Phương tiện nhanh chóng và tiện lợi để di chuyển giữa các thành phố lớn. Tàu Shinkansen có thể di chuyển với tốc độ hơn 300 km/h, mang lại sự thoải mái và tiết kiệm thời gian.
- **Xe buýt:** Lựa chọn tiết kiệm cho du khách, đặc biệt khi di chuyển trong các thành phố nhỏ hơn.
- **Thẻ JR Pass:** Nếu bạn có kế hoạch di chuyển nhiều giữa các thành phố lớn, JR Pass là lựa chọn hợp lý. Thẻ này cho phép đi lại không giới hạn trên hệ thống tàu JR trong một khoảng thời gian nhất định.
- **Taxi:** Dễ tìm thấy ở các thành phố lớn, nhưng giá cả có thể cao hơn so với các phương tiện công cộng khác.

## 6. Mẹo Du Lịch Nhật Bản

- **Mang theo tiền mặt:** Dù Nhật Bản là quốc gia hiện đại, nhiều cửa hàng nhỏ và nhà hàng vẫn chỉ chấp nhận thanh toán bằng tiền mặt.
- **Học một vài cụm từ tiếng Nhật cơ bản:** Người Nhật rất trân trọng nếu du khách biết nói một số câu cơ bản như “Arigato” (Cảm ơn) hay “Sumimasen” (Xin lỗi).
- **Tôn trọng văn hóa địa phương:** Nhật Bản rất chú trọng đến các quy tắc xã hội. Hãy xếp hàng khi chờ tàu, không nói chuyện điện thoại lớn tiếng nơi công cộng và luôn cởi giày khi vào nhà hoặc đền chùa.
- **Tàu điện rất đúng giờ:** Hãy đến trước giờ tàu chạy để tránh lỡ chuyến, vì hệ thống tàu điện ở Nhật Bản nổi tiếng với độ chính xác cao.

## 7. Mua Sắm Và Quà Lưu Niệm

- **GINZA, Tokyo:** Khu mua sắm cao cấp với các thương hiệu nổi tiếng toàn cầu.
- **SHINSAIBASHI, Osaka:** Khu phố mua sắm thời trang và đồ điện tử, thích hợp cho những ai muốn mua sắm đồ chất lượng với giá hợp lý.
- **Món quà lưu niệm phổ biến:** Yukata (áo truyền thống), trà xanh, các sản phẩm gốm sứ, bánh kẹo Nhật Bản như Mochi hay Dorayaki.

## 8. Lưu Ý Khác

- **Điện áp:** Nhật Bản sử dụng điện 100V, ổ cắm dạng A (hai chấu phẳng). Bạn có thể cần mang theo bộ chuyển đổi điện.
- **Wi-Fi và SIM card:** Nhiều khu vực công cộng có Wi-Fi miễn phí. Bạn cũng có thể mua SIM card tại sân bay hoặc thuê cục phát Wi-Fi di động để tiện sử dụng.